

# Jadłospis Szkoła

**PONIEDZIAŁEK 18.10.2021.**

*Zupa ogórkowa ze śmietaną, ziemniakami, koperkiem 350g, łazanki z mięsem wieprzowym, kapustą kiszoną 250g, kompot z różnych owoców 200g, Winogrona*

**ALERGENY: 7,1,3,5,9**

**WTOREK 19.10.2021.**

*Rosół drobiowy z nitkami, pietruszką zieloną 350g, filet z indyka w sosie 100g, kasza jęczmienna 150g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy z koperkiem 150g, kompot z czarnej porzeczki 200g*

**ALERGENY: 1,3,7,5,9**

**ŚRODA 20.10.2021.**

*Zupa jesienna z kalafiolem, brokułem, minimarchewką z ziemniakami, śmietaną, pietruszką zieloną 350g, racuszki twarogowe 150g, z ananase, mango 150g, kompot z owoców różnych 200g*

**ALERGENY: 7,1,5,9**

**CZWARTEK 21.10.2021.**

*Barszcz ukraiński ze śmietaną, ziemniakami, pietruszką zieloną 350g, pieczeń ze schabu 100g, z ziemniakami 250g, surówka z kapusty czerwonej, gruszki, słonecznika z jogurtem naturalnym 150g, kompot wiśniowy 200g*

**ALERGENY: 7,5,9**

**PIĄTEK 22.10.2021.**

*Zupa pomidorowa z makaronem falbanki, śmietaną, pietruszką zieloną 350g, filet z sandacza smażony 100g, ziemniaki 250g, surówka z buraka, jabłka, kapusty kiszonej z żurawiną 150g, kompot z różnych owoców 200g*

**ALERGENY: 7,1,3,4,5,9**