JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 28.03 – 01.04

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 28.03	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 60g z masłem 20g, szynka drobiowa 20g, talerzyk warzyw- rzepa, sałata lodowa, papryka czerwona, dżem owocowy, herbata z cytryna i miodem 150g, kawa Inka 150g	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 250g, Spagetti z mięsem, sosem pomidorowym i serem żółtym 250g kompot owocowy 150g Alergeny : 1,3,5,9	Graham z masłem i żółtym serem, herbata z cytryną
Wtorek 29.03	Pieczywo mieszane 60g z masłem 20g, serek Almette 20g, płatki czekoladowe z mlekiem na ciepło, pasta jajeczna z zieloną cebulką, herbata z cytryna i cukrem trzcinowym 150g	Rosół z makaronem 250g, Kotlet mielony 100g, ziemniaki 200 g, warzywa na patelnię 150g, Kompot owocowy 150 g, Alergeny : 1,7,5,9	Baton flips kakaowy, mandarynka, herbata owocowa
Środa 31.03	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 60g z masłem 20g, parówka z szynki z ketchupem, talerzyk warzyw- kolorowe papryki, ogórek zielony, rzepa herbata z cytryną i miodem 150g, kakao 150g	Krupnik z wkładką mięsną 250g Pierogi ukraińskie z cebulką i śmietaną 250g kompot owocowy 150g alergeny: 1,3,9,5	Wypiek własny- ciasto marchewkowe, herbata owocowa
Czwartek 31.03	Pieczywo pszenne, graham 60g z masłem 20g ser żółty, pyzdra schabowa, talerzyk warzyw- sałata lodowa, rzepa, pomidor, mozarella, kakao 150g, herbata z cytryną i miodem 150g	Zupa gulaszowa z mięsem i warzywami 250g, Ryż z koktajlem truskawkowo-jogurtowym 300g kompot owocowy 150g alergeny: 1,9,5	Sałatka owocowa + biszkopty bezcukrowe,
Piątek 01.04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 60g z masłem 20g, pasztet drobiowy z ogórkiem kiszonym talerzyka warzyw- sałata lodowa, rzepa, papryka czerwona, herbata z cytryną 150g, kawa Inka 150 g	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 250g, Miruna z pieca 80g, puree ziemniaczane 200g, surówka z kapusty kiszonek z jabłkiem 150g kompot owocowy 150 g alergeny: 1,3,7,9,5	Deser- kisiel wiśniowy, wafel ryżowy do przegryzienia