JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 09.01-13.01

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 09/01	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy 15g z ogórkiem kiszonym, talerzyk warzyw -sałata lodowa, czerwona papryka 30g, kakao 180g herbata z cytryną 150g Alergeny: 1,4,7	Zupa cebulowa krem z grzankami 250g, Ryż paraboliczny z sosem truskawkowym na maślance 220g, kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1, 3,7	Baton flips, sok multiwitamina 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7
Wtorek 10/01	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy Almette 10g, dżem owocowy 15g, surowa marchewka, jabłko w cząstki 40g, zacierka na mleku 150g herbata ziołowa 150g Alergeny: 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami 250g, Gulasz ze schabu 100g, kasza jęczmienna 120g, surówka z ogórka kiszonego i czerwonej papryki 40g, Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7,3,1	Mandarynka + be-be, mleko na ciepło 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,3,7
Środa 11/01	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek Almette 15g, pyzdra schabowa 15g, talerzyk warzyw -sałata lodowa, kalarepa, czerwona papryka 30g, mleko na ciepło 180g herbata z cytryną 150g Alergeny:1, 3,6,7	Zupa z zielonego groszku z kaszą manną 250g, Jajko sadzone 50g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i kukurydzą 40g, Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,3,7	Chałka z masłem + kakao 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,3,7
Czwartek 12/01	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, ser żółty 20g, talerzyk warzyw -sałata lodowa, kalarepka, marchewka 40g, herbata z cytryną 150g, kakao 180g Alergeny:1,3,7	Zupa jarzynowa 250g, Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 240g, kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny : 1,7,4	Wypiek własny-drożdżówka z kruszonką + kawa Latte 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,3,7
Piątek 13/01	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, jajko gotowane 25g, talerzyk warzyw -sałata lodowa, ogórek zielony, czerwona papryka 40g, herbata z cytryną 150g, kawa Inka 180g Alergeny:1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 250g, Filet z miruny 60g, puree ziemniaczane 120g, mini marchewki 30g, kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny : 1,7,4	Kisiel truskawkowy do picia 150g + wafel ryżowy woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,3,7