

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 01.04.2024.	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY		
WTOREK 02.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,parówka z szynki 60g,ketchup,pomidor,ogórek zielony,papryka czerwona 30g,pasta jajeczna 20g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa ogórkowa z ziemniakami,śmietaną,koperkiem 250g,kluski na parze z owocami,jogurtem naturalnym 220g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,3,5,9	Salaterka owoców 200g,wek z masłem 35g ALERGENY: 1,7
ŚRODA 03.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,schab pieczony 20g,pomidor,ogórek zielony,papryka czerwona 30g,serek kremowy 20g,plátky czekoladowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa kalarepkowa z marchewką mini,śmietaną,pietruszką zieloną ,ziemniakami 250g,gulasz z szynki 85g,z kaszą jęczmienną/gryczaną 100g,łódki ogórka kiszzonego 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,7,5,9	Banan,pieczywo chrupkie z masłem 20g ALERGENY: 1,7,10
CZWARTEK 04.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,wędlina 25g,rzodkiewka,pomidor,ogórek zielony 30g,serek mozzarella 10g,kawa llna z mlekiem 250g ALERGENY: 16,7,9,10	Zupa pieczarkowa z ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,sphagetti z mięsem wieprzowym,warzywami,serem żółtym 100+120g,w sosie pomidorowym,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,3,5,9	Truskawki,chałka z masłem 30g ALERGENY: 1,7
PIĄTEK 05.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,ser żółty 35g,pomidor,papryka czerwona,rzodkiewka 30g,serek biały półtłusty 20g,kółeczka miodowe zbożowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Krem pomidorowy z makaronem muszelki,pietruszką zieloną 250g,paluszki rybne 80g,ziemniaki 120g,surówka z kapusty kiszzonej,pora,marchewki 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,4,5,9	Jabłko,ciastka zbożowe Belvita 14g ALERGENY: 1,3,7,5,10



**Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój sojowy**