

Przedszkole Miejskie nr 27

02/04- 05/04



	śniadanie	obiad	podwieczorek
Wtorek 02/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy 20g + ogórek kiszony, talerzyk warzyw -sałata lodowa, papryka czerwona, rzodkiewka 40g, kakao 150g, herbata z cytryną 150g alergeny: 1,3	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 250g, Naleśniki z dżemem owocowym 220g kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	Baton zbożowy Flips + kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Środa 03/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy 20g, dżem wiśniowy 20g, płatki śniadaniowe na mleku 150g talerzyk warzyw i owoców - marchewka w słupki, jabłka pokrojone w cząstki, kalarepa 40g, herbata mięta 150g, alergeny:1,3,7	Krupnik z zieloną pietruszką 250g, Ziemniaki puree 120g, Kotlet mielony pieczony 100g, tarte buraczki 30g Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	$\frac{1}{2}$ banana + herbatniki bebe kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Czwartek 04/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, szynka szlachecka 20g, talerzyk warzyw- sałata lodowa, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe 40g, kakao 50g, herbata z cytryną 150g, alergeny:1,3,7,9	Zupa cebulowa krem 250g, Ryż paraboliczny z sosem jogurtowo- truskawkowym 240g Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Rogalik maślany z masłem 50g + ciepłe mleko 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,3,7
Piątek 05/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy Almette 20g, jajecznicza 30g talerzyk warzyw -sałata lodowa, kalarepa, rzodkiewka, papryka czerwona, 30g, herbata z cytryną 150g, kawa Inka 150g alergeny:1,3,7	Rosółek z makaronem gwiazdki i zieloną pietruszką 250g Kopytka z masłem i cebulką 200g brokuł z wody 40g kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny : 1, 3	$\frac{1}{2}$ jabłka, pączeczki kukurydziane, kompot 150g woda mineralna niegazowana Alergeny: -