

# Jadłospis Przedszkole

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 08.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek biały z wiśniami 35g,wędlina 20g,pomidor,ogórek zielony,papryka czerwona 30g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Krupnik z warzywami, ziemniakami,pietruszką zieloną 250g,pierogi ruskie z cebulką 130g,śliwka,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,10	Salatka owocowa 150g,chałka z masłem 35g ALERGENY: 1,7
<b>WTOREK</b> 09.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,ser żółty 35g,ogórek zielony,rzodkiewka,papryka czerwona 30g,serek śmietankowy 15g,płatki kukurydziane z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Bulion drobiowy z makaronem „postacie z bajki”,pietruszką zieloną 250g,kotlet mielony 80g,ziemniaki 120g,salatka z buraków 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,5,9	Sok gęsty owocowy 150g,wek z masłem,miodem 35g ALERGENY: 1,7
<b>ŚRODA</b> 10.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,paszтет pieczony 20g,pomidor,ogórek zielony,pomidor 30g,1/2 jajka,kawa Inka z mlekiem 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa jarzynowa z ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,łazanki z kapustą kiszoną,mięsem 100+70+50g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,3,5,9	Truskawki ,pieczywo chrupkie z masłem 20g ALERGENY: 7,1,10
<b>CZWARTEK</b> 11.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek ziarnisty 40g,rzodkiewka,papryka czerwona,ogórek zielony 30g,wędlina 20g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa pomidorowa z makaronem kokardki,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,filet z indyka duszony w sosie 80g,ziemniaki 120g,surówka z białej kapusty,marchewki,kukurydzy,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9	Banan,wafle ryżowe ALERGENY:
<b>PIĄTEK</b> 12.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,pasta z makreli 20g,pomidor,papryka czerwona,ogórek zielony 30g,ser żółty 20g,kawa Inka z mlekiem 250g ALERGENY: 1,7,4,6,9,10	Zupa ogórkowa z ziemniakami,śmietaną,koperkiem 250g,ryż paraboliczny 100g,z jabłkiem prażonym,śmietaną,cynamonem 160g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,5,9	Gruszka,rogal z masłem ALERGENY: 1,7



**Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:  
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe  
zamiast mleka krowiego – napój sojowy**