

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek biały 35g,ogórek zielony,papryka czerwona,pomidor 30g,pasztet drobiowy 15g,muszelki zbożowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,7,3,6	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koperkiem 250g,klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 85g,ziemniaki 200g,marchewka mini gotowana 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 3,7,5,9	Jabłko,herbatniki owsiane Belvita ALERGENY: 3,5,10
WTOREK 16.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,paróweczka z szynki 70g,ketchup,rzodkiewka,pomidor, ogórek zielony 30g,serek mozzarella 10g, kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,5,7,9	Żurek z ziemniakami,warzywami,kielbasą wiejską(30g),pietruszką zieloną 250g,ryż z truskawkami,jogurtem naturalnym,cukrem trzcinowym 100+180g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Gruszka,bułeczka kukurydziana z masłem 30g ALERGENY: 7,1
ŚRODA 17.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,ser żółty 35g,papryka czerwona,pomidor,ogórek zielony 30g,wędlina 20g,kawa Inka z mlekiem 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Rosół z makaronem „literki”,pietruszką zieloną 250g,filet z kurczaka w panierce 80g,ziemniaki 200g,surówka z białej kapusty,marchewki,kukurydzy 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9	Sok wieloowocowy gęsty 150g,babka piaskowa 35g ALERGENY: 1,3
CZWARTEK 18.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,szynka wieprzowa 30g,rzodkiewka,pomidor,ogórek zielony 30g,1/2 jajka,kaszka manna kukurydziana na mleku 250g ALERGENY: 6,9,10	Zupa ogórkowa z ziemniakami,śmietaną,koperkiem 250g,kluski leniwe z serem białym,masłem,bułką tartą 140g,surówka z marchewki i jabłka 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,5,9	Truskawki,rogal z masłem 35g ALERGENY: 1,7
PIĄTEK 19.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,rolada serowa 25g,papryka czerwona,pomidor,ogórek zielony 30g,serek ziarnisty biały 40g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Pomidorówka z makaronem falbanki,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,kotlet z miruny 80g,ziemniaki 200g,surówka z kiszonej kapusty,pora ,marchewki 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9	Śliwka,wek z masłem,miodem 35g ALERGENY: 1,7



**Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój sojowy**