

# Jadłospis Przedszkole

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 22.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek kremowy 20g,pomidor,ogórek zielony,papryka czerwona 30g,szynka wieprzowa 25g,kawa llna z mlekiem 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa kalarepkowa z zielonym groszkiem,ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,sphagetti z mięsem,jarzynami,serem żółtym w sosie pomidorowym 100+50+60+30g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,6,7,9,10,5	Deser jogurtowy z jeżynami 170g,chałka z masłem 35g ALERGENY: 1,7
<b>WTOREK</b> 23.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek biały z rzodkiewką,cebulką zieloną 35g,pomidor,papryka czerwona,ogórek zielony 30g,muszelki zbożowe czekoladowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,7,6	Rosół drobiowy z makaronem gwiazdki,pietruszką zieloną 250g,kurczak pieczony 80g,ziemniaki 200g,carpaccio z buraczków z rukolą 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9	Gruszka,pieczywo Wasa żytnie do chrupania 15g ALERGENY: 1,7,10
<b>ŚRODA</b> 24.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,wędlina 25g,papryka czerwona,pomidor,ogórek zielony 30g,pasta jajeczna 20g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,9,10	Zupa fasolowa z warzywami, wkładką mięsną 50g (250g),makaron kokardki z serem białym półtłustym,masłem,cukrem trzcinowym 100+70g,surówka z marchewki i brzoskwini 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,5,9	Truskawki,rogal z masłem 35g ALERGENY: 1,7
<b>CZWARTEK</b> 25.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,ser żółty 35g,rzodkiewka,ogórek zielony,pomidor 30g,serek ziarnisty wiejski 40g,płatki kukurydziane z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa kalafiorowa z kaszą manną,koperkiem 250g,schab duszony w sosie 85g,kasza jęczmienna/gryczana 100g,tódkki ogórka kiszzonego 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,7,5,9	Banan,biszkopty 15g ALERGENY: 1,3,7
<b>PIĄTEK</b> 26.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,jajecznica na maśle 60g,papryka czerwona,ogórek zielony,pomidor 30g,serek waniliowy 35g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,7,5,9	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,paluszki rybne 80g,ziemniaki 200g,surówka z kapusty pekińskiej,marchewki,pomidorków koktajlowych 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,4,5,9	Jabłko,wek z powidłami śliwkowymi 35g ALERGENY: 1



**Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:  
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe  
zamiast mleka krowiego – napój sojowy**