

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 29.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,wędlina 25g,ogórek zielony,pomidor,papryka czerwona 30g,ser żółty 35g,kółeczka zbożowe miodowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa ogórkowa z ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,gulasz z szynki 85g,z kaszą bulgur 100g,marchewka z groszkiem 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,5,9	Truskawki,chałka z masłem 35g ALERGENY: 1,7
WTOREK 30.04.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek kremowy 15g,papryka czerwona,pomidor,ogórek zielony 30g,szynka wiejska 25g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 6,9,10,7	Bulion drobiowy z warzywami,ryżem,pietruszką zieloną 250g,filet z kurczaka w panierce 80g,ziemniaki 200g,surówka z kapusty białej,marchewki,kukurydzy 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9	Sok gęsty wieloowocowy 150g,herbatniki zbożowe Belvita ALERGENY: 3,5,10
ŚRODA 01.05.2024.			:
CZWARTEK 02.05.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,pasta jajeczna 30g,ogórek zielony,pomidor,papryka czerwona 30g,ser żółty 35g,płatki kukurydziane z mlekiem 270g, ALERGENY: 1,7,3,6,9,10	Zupa pomidorowa z makaronem świderki,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,racuchy drożdżowe z jabłkiem 140g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,5,9	Jogurt naturalny z owocami 170g,pieczywo z masłem, powidłami śliwkowymi 35g ALERGENY: 7,1
PIĄTEK 03.05.2024.			



**Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój sojowy**