

Przedszkole Miejskie nr 27

06/05- 10/05



	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 06/05	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, makrela w pomidorach 20g, talerzyk warzyw -sałata lodowa, rzodkiewka, kalarepa 40g, kawa Inka 150g, herbata czarna z cytryną 150g alergeny: 1,7,4	Zupa jarzynowa krem 250g, Ryż paraboliczny z koktajlem truskawkowym 220g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	Graham z masłem i zielonym ogórkiem 50g, kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7
Wtorek 07/05	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy 20g, miód 10g, talerzyk warzyw i owoców - kalarepa, marchewka i jabłko 40g, mleko na ciepło 150g, herbata ziołowa 150g alergeny: 1,7	Krupnik z natką pietruszki 250g, Pączki z kurczaka pieczone 90g, ziemniaki 120g, surówka z sałaty lodowej z sosem winegret 40g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	$\frac{1}{2}$ banana + herbatnik be-be kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Środa 08/05	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, filet maślany 20g, talerzyk warzyw - sałata lodowa, ogórek zielony, papryka czerwona 40g, kakao 150g, herbata z cytryną 150g, alergeny:1,7,9	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i boczkiem wędzonym 250g, Racuchy z tartym jabłkiem 240g, kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Kisiel truskawkowy 150g + pączki kukurydziane, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7
Czwartek 09/05	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek Almette śmietankowy 10g, jajko w plasterki 20g talerzyk warzyw- sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kalarepa 40g, herbata z cytryną 150g, alergeny:1,3,7	Kapuśniak z młodej kapusty 250g, Spaghetti z sosem mięsno warzywnym i bazylią 240g, Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Wypiek własny- muffinki marmurkowe 50g + ciepłe mleko 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,3,7
Piątek 10/05	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy 15g talerzyk warzyw -sałata lodowa, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka czerwona, 30g, kawa Inka 150g herbata miętowa 150g, alergeny:1,3,7	Zupa ryżowa z koperkiem 250g paluszki z mintaja 70g, ziemniaki 120g, mizeria na jogurcie naturalnym 40g kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny : 1, 3,4	Jogurt naturalny z kleksem musu owocowego 150g + biszkopty bezcukrowe, kompot 150g woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,3,7