

Przedszkole Miejskie nr 27

08/04- 12/04



	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 08/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, makrela w oleju 20g, talerzyk warzyw -sałata lodowa, papryka czerwona, rzodkiewka 40g, kawa Inka 150g, herbata z cytryną 150g alergeny: 1,4,7	Zupa grochowa z boczkiem i ziemniakami 250g, Makaron świderki z półtłustym twarogiem 220g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	Chątka drożdżowa z masłem 50g + multiwitamina 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7
Wtorek 09/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy 20g, miód 10g, talerzyk warzyw i owoców - kalarepa, marchewka i jabłko 40g, mleko na ciepło 150g, herbata z cytryną 150g alergeny: 1,7	Zupa koperkowa z ryżem 250g, Pałki pieczone z kurczaka 100g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym i kukurydzą 40g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	Koktajl truskawkowy 150g + chrupki kukurydziane kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Środa 10/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, szynka szlachecka 20g, talerzyk warzyw - sałata lodowa, rzodkiewka, papryka czerwona 40g, kakao 150g, herbata ziołowa 150g, alergeny:1,7,9	Zupa brokułowa z ziemniakami 250g, Łazanki z makaronem kokardki, kapustą kiszoną, boczkiem i kiełbasą krajeńską 240g, kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Mandarynka 50g + herbatniki be-be kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Czwartek 11/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, jajko w plasterki 20g talerzyk warzyw- sałata lodowa, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe 40g, kakao 50g, herbata z cytryną 150g, alergeny:1,3,7,9	Zupa jarzynowa krem 250g, Ryż paraboliczny 120g, Potrawka z kurczaka z groszkiem 100g, mini marchewka z wody 40g, Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Wypiek własny- ciasto Murzynek 50g + ciepłe mleko 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,3,7
Piątek 12/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy Almette 20g, ser żółty 15g talerzyk warzyw -sałata lodowa, kalarepa, rzodkiewka, papryka czerwona, 30g, kawa Inka 150g herbata z cytryną 150g, alergeny:1,3,7	Rosółek z zacierką i z zieloną pietruszką 250g Miruna smażona 90g ziemniaki 120g, tarte buraczki 40g kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny : 1, 3,4	Mus owocowy bez dodatku cukru 120g kompot 150g woda mineralna niegazowana Alergeny: -