

Przedszkole Miejskie nr 27

15/04- 19/04



	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 15/04	Pieczyczo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, ser żółty gouda 20g, talerzyk warzyw -sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek zielony 40g, kakao 150g, herbata mietowa 150g alergeny: 1,7	Zupa krem cebulowa 250g, Pancakes na maślanie z jabłkiem i cynamonem 220g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	$\frac{1}{2}$ rogalik maślany z masłem 50g + sok owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7
Wtorek 16/04	Pieczyczo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy 20g, dżem wiśniowy 10g, talerzyk warzyw i owoców - kalarepa, marchewka i jabłko 40g, płatki kukurydziane na mleku 150g, herbata z cytryną 150g alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250g, Kotlet z kurczaka siekany w cieście naleśnikowym 100g, ziemniaki 120g, mizeria na jogurcie naturalnym 40g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	$\frac{1}{2}$ banan + herbatniki be-be kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Środa 17/04	Pieczyczo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, szynka wieprzowa 20g, talerzyk warzyw - sałata lodowa, rzodkiewka, papryka czerwona 40g, kawa Inka 150g, herbata z cytryną 150g, alergeny:1,7,9	Kapuśniak z ziemniakami 250g, Kluski na parze z sosem truskawkowo-jogurtowym 240g, kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Ciastka owsiane + jabłka w cząstki kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Czwartek 18/04	Pieczyczo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, makrela z twarogiem i szczypiorkiem 20g talerzyk warzyw- sałata lodowa, ogórek zielony, kalarepa, rzodkiewka 40g, herbata z cytryną 150g, alergeny:1,3,7,9,4	Żurek z ziemniakami i boczkiem na maślanie 250g, Spaghetti z sosem bolognese i bazylią 240g Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Wypiek własny- ciasto marchewkowe 50g + ciepłe mleko 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,3,7
Piątek 19/04	Pieczyczo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy Almette 20g, pasztet drobiowy z ogórkiem kiszonym 20g talerzyk warzyw -sałata lodowa, kalarepa, rzodkiewka, papryka czerwona, 30g, kawa Inka 150g herbata ziołowa 150g, alergeny:1,3,7	Rosółek z kasza kuskus z zieloną pietruszką 250g Paluszki rybne z mintaja 70g ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 40g kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny : 1, 3,4	Deser- Chmurka jogurtowa z musem truskawkowym 150g + biszkopciki bezcukrowe kompot 150g woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,3,7