

Przedszkole Miejskie nr 27

22/04- 26/04



	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 22/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, makrela w oleju 20g, talerzyk warzyw -sałata lodowa, papryka czerwona, rzodkiewka 40g, kawa Inka 150g, herbata czarna z cytryną 150g alergeny: 1,7,4	Zupa grochowa z boczkiem wędzonym 250g, Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 220g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	Koktajl truskawkowy na maślance 150g + herbatniki be-be, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7
Wtorek 23/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek śmietankowy 20g, miód 10g, talerzyk warzyw i owoców - kalarepa, marchewka i jabłko 40g, mleko na ciepło 150g, herbata z cytryną 150g alergeny: 1,7	Rosółek z makaronem nitka i natką pietruszki 250g, Gołąbki bez zawijania z kapustą włoską i warzywami 240g, kompot owocowy 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,9	Sałatka owocowa z bananów, mandarynek i kiwi 150g + biszkopty kompot 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 7
Środa 24/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, polędwica 20g, talerzyk warzyw - sałata lodowa, ogórek zielony, papryka czerwona 40g, kakao 150g, herbata ziołowa 150g, alergeny:1,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g, Penne z sosem serowo-brokulowym 240g, kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	$\frac{1}{2}$ rogalik maślany z masłem 50g + multiwitamina 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7
Czwartek 25/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, serek Almette śmietankowy 10g, jajko w plasterki 20g talerzyk warzyw- sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kalarepa 40g, herbata z cytryną 150g, alergeny:1,3,7,9,4	Barszcz Czerwony z ziemniakami 250g, Bitki ze schabu w sosie własnym 100g, kasza jęczmienna 120g, sałatka z ogórka kiszzonego i czerwonej papryki 40g, Kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,7,3	Wypiek własny- chlebek bananowy 50g + ciepłe mleko 150g, woda mineralna niegazowana alergeny: 1,3,7
Piątek 26/04	Pieczywo pszenno-żytnie, graham 50g z masłem 10g, ser gouda żółty 15g talerzyk warzyw -sałata lodowa, kalarepa, rzodkiewka, papryka czerwona, 30g, kawa Inka 150g herbata miętowa 150g, alergeny:1,3,7	Krupnik z zieloną pietruszką 250g jajko sadzone 50g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i ogórkiem zielonym 40g kompot z owoców 150g, woda mineralna niegazowana Alergeny : 1, 3,4	Serek waniliowy 150g kompot 150g woda mineralna niegazowana Alergeny: 1,3,7