

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 16.09.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,parówka z szynki 80g,ketchup,papryka czerwona,rzodkiewka,pomidor 30g,serek kremowy 20g,kawa Inka 150g ALERGENY: 1,7,6,9,10,5	Zupa ogórkowa z ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,makaron falbanki z truskawkami,jogurtem naturalnym,cukrem trzcinowym 100+170g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,3,5,9	Morela, wek z masłem,miodem 35g ALERGENY: 1,7
WTOREK 17.09.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek waniliowy 35g,warzywa 30g,kólecza miodowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem gwiazdki,pietruszką zieloną 250g,gulasz z szynki wieprzowej 85g,ziemniaki z koperkiem 200g,ogórek kiszony 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9	Arbuz, babka piaskowa 35g ALERGENY: 1,3
ŚRODA 18.09.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,wędlina drobiowa 25g,rzodkiewka,ogórek kiszony,papryka czerwona 30g,ser żółty 35g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Barszcz czerwony z ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,chili con carne z warzywami, ryżem parabolicznym 100+120g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,5,9	Salatka owocowa (ananas,mango,brzoskwinia) 120g, chałka z masłem 35g ALERGENY: 1,7
CZWARTEK 19.09.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g, pasta jajeczna 30g,pomidor,ogórek zielony,rzodkiewka 30g,serek mozzarella 10g,muszelki czekoladowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,7,3,6	Krem dyniowy z grzankami,pietruszką zieloną 250g,pyzy z mięsem 130g,jabłko 50g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,5,9	Sok gęsty wieloowocowy 150g,rogal z masłem 35g ALERGENY: 1,7
PIĄTEK 20.09.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g, szynka wieprzowa 25g,pomidor,ogórek kiszony,papryka czerwona 30g,serek wiejski 40g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa pomidorowa z makaronem „psie łapki”, śmietaną,pietruszką zieloną 250g,filet z miruny w panierce 80g,ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej,marchewki,pora 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,4,5,9	Nektaryna,ciastka zbożowe Belvita 13g ALERGENY: 3,5



**Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój owsiany**