

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 30.09.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek waniliowy 35g,warzywa 35g, dżem z owoców leśnych niskosłodzony 10g,płatki kukurydziane z mlekiem 270g ALERGENY: 1,7,6	Barszcz ukraiński z ziemniakami,pietruszką zieloną 250g,klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 85g,z ryżem parabolicznym 100g,marchewka mini 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 3,7,5,9	Arbuz,rogal z masłem 35g ALERGENY: 1,7
WTOREK 01.10.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,winerka wieprzowa 80g,pomidor,papryka czerwona,ogórek kiszony 35g,pasta jajeczna 20g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,7,6,9,10	Zupa ogórkowa z ziemniakami,śmietaną,koperkiem 250g,makaron muszelki z truskawkami,jogurtem naturalnym,cukrem trzcinowym 100+200g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,3,5,9	Brzoskwinia,wek z masłem 35g ALERGENY: 1,7
ŚRODA 02.10.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,szynka wieprzowa 25g,rzodkiewka,papryka świeża,pomidor30g,serek mozzarella 15g,kawa llna z mlekiem 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa pieczarkowa z ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,pierogi ruskie z cebulką 130g,jabłko 100g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,5,9	Śliwka,babka piaskowa 35g ALERGENY: 1,3
CZWARTEK 03.10.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,ser żółty 35g,ogórek kiszony,rzodkiewka,papryka świeża 30g,muszelki czekoladowe z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Rosół drobiowy z makaronem nitki,pietruszką zieloną 250g,kotlet mielony 80g,ziemniaki 200g,buraczki gotowane 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9	Sok gęsty wieloowocowy 150g,ciastka zbożowe Belvita 13g ALERGENY: 3,5,7,10
PIĄTEK 04.10.2024.	Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,wędlina wieprzowa 25g,pomidor,ogórek zielony,papryka czerwona 30g,serek wiejski 40g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Pomidorówka z makaronem „psie łapki”,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,łosoś pieczony 80g,ziemniaki z kopekiem 200g,surówka z kiszonej kapusty,marchewki,cebulki 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,4,5,9	Banan ALERGENY:



**Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój owsiany**