

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 07.10.2024.	<i>Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,serek biały z rzodkiewką 35g,pomidor,papryka czerwona 30g,serek kremowy 20g, kaszka manna na mleku 250g ALERGENY: 1,7</i>	<i>Krupnik z ziemniakami,pietruszką zieloną 250g,spaghetti z szynką wieprzową,serem żółtym,warzywami, w sosie pomidorowym 100+170g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,6,7,9,10</i>	<i>Śliwka,chałka z masłem 35g ALERGENY: 1,7</i>
WTOREK 08.10.2024.	<i>Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,wędlina wieprzowa 25g,ogórek kiszony,pomidor,papryka czerwona 30g,serek mozzarella 15g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10</i>	<i>Bulion drobiowy z makaronem gwiazdki,pietruszką zieloną 250g,kurczak pieczony 120g,ziemniaki z koperkiem 200g,surówka z czerwonej kapusty,jabłka,marchewki 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9</i>	<i>Nektaryna,biszkopty ALERGENY: 1,3</i>
ŚRODA 09.10.2024.	<i>Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,parówka z szynki 80g,ketchup,rzodkiewka,pomidor,ogórek zielony 30g,jajko gotowane 30g, kawa Inka z mlekiem 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10</i>	<i>Zupa fasolowa z,wkładką mięsną (50g) 250g,ryż paraboliczny z jabłkiem prażonym,jogurtem naturalnym,cukrem trzcinowym,cynamonem 100+170g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 5,8,6,9,1,10,7</i>	<i>Gruszka,rogal z masłem,powidłami śliwkowymi 35g ALERGENY: 1,7</i>
CZWARTEK 10.10.2024.	<i>Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,ser żółty 35g,papryka czerwona,rzodkiewka,pomidor 30g,miód wielokwiatowy 10g,płatki kukurydziane z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10</i>	<i>Krem marchewkowo-dyniowy z groszkiem ptysiovym,pietruszką zieloną 250g,krokiot z mięsem 120g,tódkki ogórka kiszzonego 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9</i>	<i>Jabłko,wek z masłem 35g ALERGENY: 1,7</i>
PIĄTEK 11.10.2024.	<i>Pieczywo pszenne,żytnie,graham z masłem 45g,pasta rybna z tuńczyka 25g,pomidor,ogórek kiszony,papryka czerwona 30g,wędlina 20g,kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,7,4,3,6,9,10</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem „postacie z bajki”,śmietaną,pietruszką zieloną 250g,racuchy z jabłkiem 130g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,5,9</i>	<i>Banan,pieczywo chrupkie ALERGENY: 1,7,10</i>



Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój owsiany