

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.11.2024.			
WTOREK 12.11.2024.	<i>Pieczyno żytnie, graham z masłem 45g, ser żółty 35g, pomidor, papryka czerwona, ogórek kiszony 30g, kaszka manna na mleku 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10</i>	<i>Krupnik z warzywami, ziemniakami, pietruszką zieloną 250g, racuchy z jabłkiem, cukrem trzcinowym 130g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,5,9</i>	<i>Mandarynka, wąż z masłem, powidła śliwowe 35g ALERGENY: 1,7</i>
ŚRODA 13.11.2024.	<i>Pieczyno pszenne, graham z masłem 45g, wędlina wieprzowa 25g, rzodkiewka, pomidor, papryka czerwona 30g, serek ziarnisty 40g, kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10</i>	<i>Krem marchewkowo-dyniowy z pietruszką zieloną 250g, potrawka z indyka z kaszą bulgur 100+85g, marchewka z groszkiem 80g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,5,9,6,10</i>	<i>Banan, rogal z masłem 35g, miód 10g ALERGENY: 1,7</i>
CZWARTEK 14.11.2024.	<i>Pieczyno żytnie, graham z masłem 45g, serek waniliowy 35g, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona 30g, pasztet pieczony 20g, kawa Inka z mlekiem 250g ALERGENY: 1,7,6,9,10</i>	<i>Bukiet warzyw z ziemniakami, śmietaną, koperkiem 250g, klopsiki w sosie pomidorowym z ryżem 85+100g, surówka z kapusty białej, marchewki, kukurydzy 80g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,3,5,9</i>	<i>Kisiel truskawkowy / wyrób własny/ 150g, babka piaskowa 35g ALERGENY: 1,3</i>
PIĄTEK 15.11.2024.	<i>Pieczyno pszenne, graham z masłem 45g, filet pieczony z indyka 25g, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka czerwona 30g, ser żółty 35g, płatki kukurydziane z mlekiem 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10</i>	<i>Pomidorówka z makaronem muszelki, śmietaną, pietruszką zieloną 250g, filet z miruny 80g, ziemniaki z koperkiem 200g, łódki ogórka kiszzonego 80g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,4,5,9</i>	<i>Sok gęsty wieloowocowy 150g, ciastka owsiane Sante 13g ALERGENY: 1,3,5,7,8,10</i>



Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój owsiany