

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 02.12.2024.	Pieczywo pszenne, graham z masłem 45g, pasztet drobiowy 25g, ogórek kiszony, pomidor, papryka czerwona 30g, 1/2 jajka na twardo, kaszka manna na mleku 270g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Krem marchewkowy z grzankami, śmietana, pietruszką zieloną 250g, spaghetti z warzywami, szynką wieprzową, serem żółtym w sosie pomidorowym 100+170g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,6,7,9,5,10	Ciasto z owocami/ wyrób własny/ 30g, herbatka rumiankowo-owocowa 150g ALERGENY: 1,3,7
WTOREK 03.12.2024.	Pieczywo żytnie, graham z masłem 45g, szynka z kurczaka 25g, sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek zielony 30g, ser salami 35g, kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Zupa szczawiowa z ziemniakami, śmietaną, pietruszką zieloną 250g, duszone cząstki schabu w sosie 85g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty z miodem, cebulką 80g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,5,9	Deserek sojowy czekoladowy 125g, wafle ryżowe ALERGENY:
ŚRODA 04.12.2024.	Pieczywo pszenne, graham z masłem 45g, wędlina wieprzowa 25g, pomidor, papryka czerwona, ogórek zielony 30g, serek kremowy 15g, kawa lina z mlekiem 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Żurek z ziemniakami, wkładką mięsną 30g, buchty na parze z truskawkami, jogurtem naturalnym, cukrem trzcinowym 250g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,7,5,9	Banan, pieczywo chrupkie żytnie 12g, powidła śliwkowe 10g ALERGENY: 1,7,10
CZWARTEK 05.12.2024.	Pieczywo żytnie, graham z masłem 45g, twarożek waniliowy 35g, rzodkiewka, pomidor, papryka czerwona 30g, szynkowa z indyka 25g, kóleczone miodowe z mlekiem 270g ALERGENY: 7,1,6,9,10	Barszcz czerwony z ziemniakami, śmietaną, pietruszką zieloną 250g, pierogi z kurczakiem, warzywami, okraszone cebulką 130g, jabłko 80g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,1,3,5,9	Mandarynka, rogal z masłem 35g ALERGENY: 1,7
PIĄTEK 06.12.2024.	Pieczywo pszenne, graham z masłem 45g, ser żółty 35g, ogórek kiszony, sałata lodowa, pomidor 30g, pasta z makreli 15g, kakao na mleku 250g ALERGENY: 1,6,7,9,10	Grochówka z ziemniakami, warzywami, pietruszką zieloną 250g, rizotto z jabłkiem prażonym, śmietaną, cynamonem 100+170g, kompot owocowy 150g ALERGENY: 5,7,9	Mus owocowy 100g, chałka z masłem 35g ALERGENY: 1,7



Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:
zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe
zamiast mleka krowiego – napój owsiany