

Jadłospis Przedszkole

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 22.09.2025.	Pieczycwo pszenne,graham z masłem 45g,ser salami 30g,warzywa mix 30g,jajko 30g,kakao na mleku 180g ALERGENY: 1,7,9 ,6,10	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami,koperkiem 250g,klops wieprzowy w sosie 90g,z kaszą bulgur 100g,marchewka mini gotowana 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 7,5,9	Jabłko,pieczywo żytnie Sonko 15g ALERGENY: 1,7,10
WTOREK 23.09.2025.	Pieczycwo żytnie,pszenne z masłem 45g,serek stracciatella 35g,marchewka surowa,banan 30g,płatki kukurydziane z mlekiem 250g ALERGENY: 1,7,6	Pomidorówka z gwiazdkami makaronu,pietruszką zieloną 250g,indyk duszony 80g,ziemniaki 200g,surówka z kapusty kiszonej,marchewki 80g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,3,5,9,7	Chałka z masłem 35g,lemoniada z owoców leśnych z pomarańczą ALERGENY: 1.3
ŚRODA 24.09.2025.	Pieczycwo pszenne,graham z masłem 45g,szynka wieprzowa 30g,warzywa mix 30g,serek kremowy 25g,kawa loka z mlekiem 180g ALERGENY: 1,7,6,9,10	Zupa z soczewicy z ziemniakami,warzywami,pietruszką zieloną 250g,makaron kolorowy z twarogiem półtłustym,masłem,cukrem trzcinowym 100+70g,arbuz,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,7,5,9,3	Śliwka, rogal z masłem 60g ALERGENY: 1,7
CZWARTEK 25.09.2025.	Pieczycwo żytnie,pszenne z masłem 45g,serek waniliowy 30g,gruszka,marchewka 30g,kaszka manna na mleku 180g ALERGENY: 1,7	Krem marchewkowy ze śmietaną,pietruszką zieloną 250g,sphagetti z mięsem,warzywami,serem żółtym 100+180g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,5,9,7,3,6,10	Babka piaskowa 35g,sok wieloowocowy 150g ALERGENY: 7,1
PIĄTEK 26.09.2025.	Pieczycwo pszenne,graham z masłem 45g,pasta z makreli 30g,warzywa 30g,ser żółty 30g,herbatka z cytryną 200g 180g ALERGENY: 1,7,4,6,9,10	Barszcz czerwony z ziemniakami,pietruszką zieloną 250g,rizotto na słodko z truskawkami,jogurtem naturalnym 100+170g,kompot owocowy 150g ALERGENY: 1,7,5,9	Bułka pszenna z masłem 60g,powidła śliwkowe 10g,kakao na mleku 180g ALERGENY: 1,7



Wykorzystujemy zamienniki artykułów żywnościowych dla dzieci z alergią:

zamiast artykułów zbożowych – artykuły bezglutenowe

zamiast mleka krowiego – napój owsiany

Przedszkole zastrzega sobie drobnych zmian w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki.